《樂享聖言》
撒上 22:6-23 靈修信息分享及經文

李麗玲傳道
2026/11/14

弟兄姊妹，平安！我是李麗玲傳道。在分享今天的靈修前，想跟大家講一個故事：有一天，一隻狗從主人那裡得到一大塊肉。牠想過橋到對岸去慢慢享受。當牠從清澈的河裡看見自己的倒影，以為是另外一條叼著肉的狗。牠害怕另一條狗會過來搶牠的肉，於是先發制人就對那隻狗大聲咆哮。誰知道牠這麼一張嘴，一大塊肉就掉進河裡去了。是的，恐懼讓人會幻想出最惡劣的結果，然後千方百計把阻礙你的人與事剷除，若然不果，心裡就很容易會產生苦毒和埋怨，最後不但會傷害身邊無辜的人，更會摧毀自己的一生。

是的，嫉妒與恐懼會讓人幻想出最惡劣的結果，就如今天的經文中的掃羅一樣……

讓我們一起來看撒上 22:6-23。掃羅因著嫉妒大衛，屢次追殺不果，掃羅就頹然的坐在樹下，即使臣僕侍立左右忠心地跟隨著他，他卻無視這一切，反而抱怨臣僕「結黨」害他、兒子約拿單挑唆他的臣僕謀害他（8 節）。但這些都不是事實，只是掃羅幻想出來的吧。事實上，約拿單只是跟大衛結盟，但從來沒有離間或挑唆臣僕去謀害掃羅。但掃羅因著嫉妒大衛，心裡產生恐懼，繼而被苦毒、埋怨、無助的情緒完全佔據。因著被害妄想充斥他的腦袋，所以當他聽到祭司亞希米勒為大衛求問耶和華，給他食物，又把非利士人歌利亞的刀給了大衛時，掃羅馬上惱火沖天，不由分說，不接受解釋，竟下令屠殺亞希米勒全家，挪伯祭司城中的所有男女、孩童和吃奶的都無一倖免。掃羅將自己的困境歸咎於大衛，甚至指控祭司亞希米勒結黨害他，可是，他從不反思自己屢次違背神的命令，才是被神棄絕的根本原因，反而把怒氣發洩在無辜者身上。

更可怕的是當掃羅下令屠殺祭司時，他說：「你們轉身去殺耶和華的祭司吧！」（17 節），掃羅清楚知道這些人是屬於耶和華、服侍耶和華的祭司，但當他完全陷入怨恨、報復和自我中心的深淵時，他已完全無視上帝了！反觀他的臣僕都「不肯伸手殺耶和華的祭司」（17 節），顯示他們仍有敬畏神的心。多益卻為要討好掃羅，義無反顧地為他完成了這個瘋狂的任務。

反思：
1. 掃羅因著嫉妒、恐懼和苦毒失去理智，最終導致大屠殺。你可以如何保守你的心，不讓嫉妒、苦毒在生命裡生根？
2. 掃羅的臣僕因敬畏神而不肯殺祭司，但多益卻為討好王而濫殺無辜。我們在職場、家庭中，是否也常面臨「討神喜悅」或「討人喜悅」的選擇？你怎樣取捨？

禱告：
親愛的天父，當我們讀這段經文時，可能會覺得掃羅實在是一個很差勁的人，不過，原來掃羅也好像一面鏡子，照出我們的本相，我們所面對的、所經歷的，可

能跟掃羅沒有太大的差別，我們都會受到很多情緒的影響，作出不適合的反應，又常在討神的喜悅，還是討人的喜悅中遊走掙扎。主啊！求你幫助我們藉著每天靈修與你有深刻的結連，在掙扎中懂得選擇站在你那邊，求主保守我們的心歸向你。禱告奉耶穌基督的名求，阿們！

Copyright© 2026. 九龍城浸信會保留所有權利。如需轉載或使用，請電郵至 kcbc@baptist.org.hk 與我們聯繫。

撒上 22:6-23

6 掃羅聽見大衛和跟隨他之人的下落，掃羅正在基比亞，坐在山頂「山頂」或譯「拉瑪」。的柳樹下，手裏拿著槍，眾臣僕侍立在左右。
7 掃羅對左右侍立的臣僕說：「便雅憫人哪，聽著！耶西的兒子也能把田地和葡萄園賜給你們各人嗎？他能立你們各人作千夫長和百夫長嗎？
8 你們竟都結黨害我！我兒子與耶西的兒子立約的時候，無人告訴我；我兒子挑唆我的臣僕謀害我，像今日這樣，也無人告訴我，為我憂慮。」
9 那時以東人多益站在掃羅的臣僕中，回答說：「我曾看見耶西的兒子往挪伯去，到了亞希突的兒子亞希米勒那裏。
10 亞希米勒為他求問耶和華，給他食物，又把非利士人歌利亞的刀給了他。」
11 王就派人把亞希突的兒子亞希米勒祭司和他父親的全家，就是在挪伯的祭司都召了來，他們都來到王那裏。
12 掃羅說：「亞希突的兒子，聽著！」他說：「我主，我在這裏。」
13 掃羅對他說：「你為甚麼與耶西的兒子結黨害我，把食物和刀給他，又為他求問神，使他起來謀害我，像今日這樣？」
14 亞希米勒回答王說：「王的眾臣僕中有誰比大衛忠心呢？他是王的女婿，又是你的侍衛長「又是你的侍衛長」是根據七十士譯本和其他古譯本；原文是「他離開你的侍衛」。，並且是你宮中受敬重的人。
15 我今日才開始為他求問神嗎？絕非如此！王不要歸罪於我和我父全家，因為這事，無論大小，僕人都不知情。」
16 王說：「亞希米勒，你和你父全家都是該死的！」
17 王吩咐左右的侍衛說：「你們轉身去殺耶和華的祭司吧！因為他們幫助大衛，知道大衛逃跑卻不告訴我。」但王的臣僕都不願動手殺耶和華的祭司。
18 王吩咐多益說：「你轉身去殺祭司吧！」以東人多益就轉身去殺祭司，那日殺了穿細麻布以弗得的，共八十五人，
19 又用刀把祭司城挪伯中的男女、孩童和吃奶的都殺了，又用刀殺了牛、羊和驢子。
20 亞希突的兒子亞希米勒有一個兒子逃脫了；他名叫亞比亞他，逃到大衛那裏。
21 亞比亞他把掃羅殺耶和華祭司的事告訴大衛。
22 大衛對亞比亞他說：「那日我見以東人多益在那裏，就知道他一定會告訴掃羅。你父的全家喪命，都是因我的緣故。
23 你可以住在我這裏，不要懼怕。因為尋索你命的也要尋索我的命，你在我這裏可得保護。」

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有