

《樂享聖言》

伯 40 靈修信息分享及經文

——在苦難前靜默

周偉豪傳道

2026/5/3

遭遇苦難，尤其是無妄之災，當事人通常有什麼反應？你試過類似的經歷嗎？

弟兄姊妹平安！在苦難之中的人通常會問兩個問題：第一個是「點解？」神在約伯記第 38 章開始，以大自然受造物的奇妙，說明人的微小和有限。簡單來說就是：「遭遇苦難，就算神解釋了，我們也不會明白。」而第二個受苦者常問的問題是：「公平嗎？」今天跟大家研讀的第 40 章就記載了神對這個問題的回應。

神在第一節就以反問句為全章主題定調：「受造物憑什麼跟全能者辯論誰對誰錯呢？」而約伯的回應是「用手摀口」，英文訊息本用「無言」speechless 描繪約伯當時的反應。究竟「合上嘴」，如何幫助我們回應苦難呢？

研究創傷的學者 David Kessler 指出，人傾向選擇「跨越」get over 苦難，而避免「走過」get through 苦難。大家可以想像前者是跨開腳步跳起，以最短的時間在上空越過下面的苦難。我們往往認為，盡快為苦難找出原因，或辯論誰要為錯誤負責，就能減輕苦痛；但 Kessler 博士想強調的，就是哀傷經驗需要有充足的時間，以整合到人生裏面。而這個整合過程，需要我們以全人，以血以淚穿過苦難，充份體驗那份透徹身心靈的痛。而奇妙的是，以這種方式走過傷痛，同時會令我

們更深經驗到神的愛。

五年前的十月，聖安德烈堂的一場送別禮。場內坐滿人，毛毛細雨之下，仍有一條長長的人龍，等候到接待處送上問候和心意。場內詩班正唱著「我以永遠的愛愛你」。當刻的淚水除了沉重的痛，也有浩大的愛 Immense pain, immense love。還有這幾年來，成長班弟兄姊妹的不離不棄，與我一家同行，走過崎嶇，讓我親身體會到苦痛與愛，是同樣真實的。

討論原因和對錯，都不是消化苦痛的方法。唯有親身走過苦難，充分感受當中的傷痛，並轉化成生命經歷的一部分，以充滿愛的回憶，才能繼續上路。在苦難中的弟兄姊妹，你有一種被困的感覺嗎？你準備好用自己整個人「走過」現在的困境嗎？

讓我們同心禱告：

親愛的主耶穌，謝謝祢明白在苦難中掙扎的人，因為祢也曾親身走過有血有淚的十架苦路。願祢陪伴在痛苦旅途中的每一位，在經歷傷痛時，同時能體會到，讓我們繼續堅持走下去的大愛。禱告奉主耶穌基督聖名求，阿們。

伯 40

1 耶和華又對約伯說：2 強辯的豈可與全能者爭論嗎？與神辯駁的可以回答這些吧！3 於是，約伯回答耶和華說：4 我是卑賤的！我用甚麼回答你呢？只好用手摀口。5 我說了一次，再不回答；說了兩次，就不再說。6 於是，耶和華從旋風中回答約伯說：7 你要如勇士束腰；我問你，你可以指示我。8 你豈可廢棄我所擬定的？豈可定我有罪，好顯自己為義嗎？9 你有神那樣的膀臂嗎？你能像他發雷聲嗎？10 你要以榮耀莊嚴為妝飾，以尊榮威嚴為衣服；11 要發出你滿溢的怒氣，見一切驕傲的人，使他降卑；12 見一切驕傲的人，將他制伏，把惡人踐踏在本處；13 將他們一同隱藏在塵土中，把他們的臉蒙蔽在隱密處；14 我就認你右手能以救自己。15 你且觀看河馬；我造你也造牠。牠吃草與牛一樣；16 牠的氣力在腰間，能力在肚腹的筋上。17 牠搖動尾巴如香柏樹；牠大腿的筋互相聯絡。18 牠的骨頭好像銅管；牠的肢體彷彿鐵棍。19 牠在神所造的物中為首；創造牠的給牠刀劍。20 諸山給牠出食物，也是百獸遊玩之處。21 牠伏在蓮葉之下，臥在蘆葦隱密處和水窪子裏。22 蓮葉的陰涼遮蔽牠；溪旁的柳樹環繞牠。23 河水泛濫，牠不發戰；就是約旦河的水漲到牠口邊，也是安然。24 在牠防備的時候，誰能捉拿牠？誰能牢籠牠穿牠的鼻子呢？

經文引自《新標點和合本》，版權屬香港聖經公會所有