

## 《樂享聖言》

### 詩 70, 71 靈修信息分享及經文

曾智聰牧師

2026/03/03

各位弟兄姊妹，早晨，我是曾智聰牧師，今日《樂享聖言》，我們會讀到詩篇 70 及 71 篇，兩篇都屬於「哀求詩」，主旨相近。有趣的是這兩篇詩篇同之前的一些詩篇亦非常相似：70 篇與 40 篇 13-17 節，71 篇與 31 篇 1-3 節及 22 篇某些經文甚至是完全一樣。

第 70 篇標題為大衛的記念詩，有記念並採取行動，將情況帶到主面前，呼求祂幫助之意。第 70 篇頭尾都強調快快、速速，求神快快前來幫助並解決他們所受的困境，而第 2-4 節描述到雖然敵人囂張跋扈，但他們必蒙羞受辱、羞愧退後，認定信靠神的必然高興歡呼。詩人提醒我們當遇到不同的挑戰時，我們是可以立刻向神申訴並尋求協助的，但另一方面詩人亦讓我們見到，他始終耐心等待，對神一直堅定相信，心存盼望，這是非常難得的，正如神學家加爾文在《基督教要義》提過：「信心是希望的基礎，希望則支持信心」，所以我們必須操練存著信心，懷抱盼望的功課。

第 71 篇延續第 70 篇的思路，詩人專心一意信靠神，認定神是可靠堅穩的磐石（1-3），又數算過去神豐富的恩典，並樂意見證及分享自己的故事給下一代的心情（4-21），最後以讚美稱頌神作結束（22-24）。

縱觀兩篇詩篇都提醒我們，縱使我們所遇到的是又大又艱難的挑戰，但神仍然是我們最強而有力的後盾。正如保羅在腓立比書提醒我們：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓 4:6-7)

#### 同心禱告：

我們天上的父神，我們感謝祢，感謝祢時刻藉著祢的話語提醒我們，我們是屬於主的，你親自招聚我們成為你的子民，是你用重價救贖我們的生命，因為你昔日曾經面對過試探受苦，你都能夠一一勝過，至終得著榮耀，所以我們唯一的回應，就是要以愛去回應你對我們的愛，單單仰望你，常常經歷主的同在，才能夠滿有力量迎接生命中不同的挑戰。多謝祢垂聽我們的禱告，奉主耶穌基督的名祈求，阿們。

## 詩 70

- 1 神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！
- 2 願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱！
- 3 願那些對我說「阿哈！阿哈！」的，因羞愧退後。
- 4 願一切尋求你的，因你高興歡喜；願那些喜愛你救恩的常說：「當尊神為大！」
- 5 但我是困苦窮乏的。神啊，求你速速到我這裏來！你是幫助我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！

## 詩 71

- 1 耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧。
- 2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！
- 3 求你作我常住的磐石。你已經命定要救我，因為你是我的岩石，我的山寨。
- 4 我的神啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。
- 5 主耶和華啊，你是我所盼望的，從我年幼，你是我所倚靠的。
- 6 我從出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我必常常讚美你！
- 7 許多人以我為怪，但你是我堅固的避難所。
- 8 你的讚美，你的榮耀，終日必滿了我的口。
- 9 我年老的時候，求你不要丟棄我；我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我。
- 10 我的仇敵議論我，那些窺探要害我命的彼此商議，
- 11 說：「神已經離棄他，我們追趕他，捉拿他吧！因為沒有人搭救。」
- 12 神啊，求你不要遠離我！我的神啊，求你速速幫助我！
- 13 願那與我性命為敵的，羞愧被滅；願那謀害我的，受辱蒙羞。
- 14 我卻要常常盼望，並要越發讚美你。
- 15 我的口終日要述說你的公義和你的救恩，因我不計其數。
- 16 我要來說主耶和華大能的事，我單要提說你的公義。

17 神啊，自我年幼時，你就教訓我，直到如今，我傳揚你奇妙的作為。

18 神啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。

19 神啊，你的公義甚高！行過大事的神啊，誰能像你？

20 你是叫我們多經歷重大急難的，必使我們復活，從地的深處救上來。

21 求你使我越發昌大，又轉來安慰我。

22 我的神啊，我要鼓瑟稱讚你，稱讚你的誠實！以色列的聖者啊，我要彈琴歌頌你！

23 我歌頌你的時候，我的嘴唇和你所贖我的靈魂都必歡呼。

24 並且我的舌頭必終日講論你的公義，因為那些謀害我的人已經蒙羞受辱了。

經文引自《和合本》，版權屬香港聖經公會所有